

caritas

Caritasverband  
Westeifel e.V.



Fachbereich  
Frauen, Familie und Begegnung  
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel  
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0  
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

## Presseinformation

Datum 19.07.2022

### Meditativer Spaziergang zum Thema "Achtsamkeit"

Das Caritashaus der Begegnung lädt **am Dienstag, 20.09.2022, um 17:00 Uhr** zu einem Spaziergang mit Texten und meditativen Impulsen zum Thema "**Achtsamkeit**" ein. Unterwegs bleibt auch noch genügend Zeit für persönliche Gespräche.

Der Treffpunkt stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird in der aktuellen Presse bzw. auf Nachfrage im Caritashaus der Begegnung bekannt gegeben. Festes Schuhwerk und ein Getränk für unterwegs sind unbedingt erforderlich. Witterungsbedingt können sich Änderungen des Ablaufs ergeben.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist ab sofort bis spätestens 14.09.2022 möglich. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um eine Spende für die Arbeit des Caritashauses, die vor Ort eingesammelt wird.

#### Anmeldung und Information:

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel, Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5-0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105, E-Mail: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr  
Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)